

**مناهج الإرشاد النفسي:**

**أولاً - المنهج الإنمائي:**

ويطلق عليه المنهج الإنشائي أو التكويني ويحتوي على الإجراءات والعمليات الصحيحة التي تؤدي إلى النمو السليم لدى الأشخاص العاديين والأسوياء لتقوية الجوانب الإيجابية ودعمها، والارتقاء بأنماط سلوكهم المرغوبة خلال مراحل نموهم حتى يتحقق أعلى مستوى من النضج والصحة النفسية والتوافق النفسي عن طريق نمو مفهوم موجب للذات وتقبلها ، وتحديد أهداف سليمة للحياة، وتوجيه الدوافع والقدرات والإمكانات التوجيه السليم نفسياً واجتماعياً وتربوياً ومهنياً ورعاية مظاهر الشخصية الجسمية والعقلية والنفسية والاجتماعية.

**ثانياً - المنهج الوقائي:**

ويطلق عليه التحصين النفسي ضد المشكلات النفسية والاجتماعية والتربوية والوقاية من المشكلات والامراض النفسية، وذلك بالاكشاف المبكر لها، محاولة للتقليل من أثر المرض ومنع تفاقمه.

**ثالثاً - المنهج العلاجي:**

ويتضمن مجموعة الخدمات التي تهدف إلى مساعدة الشخص لعلاج مشكلاته والعودة إلى حالة التوافق والصحة النفسية على المستوى البسيط، ويهتم هذا المنهج باستخدام الأساليب والطرق والنظريات العلمية المتخصصة في التعامل مع المشكلات من حيث تشخيصها ودراسة أسبابها، وطرق علاجها، والتي يقوم بها المتخصصون في مجال الإرشاد النفسي، لا يتم التعامل هنا مع الاضطرابات أو المرض النفسي بل يتم التحويل.