

## طرق الإرشاد النفسي والتربوي

هناك عدة طرق مستخدمة في الإرشاد النفسي والتي تخضع بمعظم النظريات الإرشادية والنفسية والتي منها.

### الإرشاد الفردي:

يتضمن الإرشاد الفردي العملية الرئيسية في التوجيه والإرشاد وهو تعامل المرشد مع مسترشد واحد وجهاً لوجه في الجلسات الإرشادية وتعتمد فاعليته أساساً على العلاقة الإرشادية المهنية أي أنه علاقة مخطط لها بين المرشد والمسترشد، ويشتمل الإرشاد الفردي على بعض الحالات النفسية والاجتماعية والاقتصادية والصحية وعلى الشكل التالي:

أ. تبادل المعلومات وأثارة النفسية لدى المرشد.

ب. المشكلات المدرسية: مثل الإعادة وتكرار الرسوب والتأخر الدراسي والتسرب والغياب بدون عذر وبطء التعليم وصعوباته اضطراب العادات الدراسية مثل الاستنكار وحل الواجبات المنزلية وتنظيم الوقت.

ج الحالات الاجتماعية: مثل التفكك الأسري القائم على انفصال أحد الوالدين أو طلاقهما وحالات الانحراف المختلفة كالسرقة وإيذاء الآخرين وجنوح الأحداث والتدخين والتعاطي واستنشاق المواد الطيارة.

د. الحالات النفسية: مثل العزلة والانطواء والقلق والسلوك اللاتوافقي والمخاوف المرضية كخوف المدرسة وخوف الاختبارات وغيرها من المخاطر المختلفة وإيذاء الأطفال والسلوك الإدماني بأنواعه.

هـ. الحالات الصحية: مثل الإصابة بأحد أو بعض الأمراض المزمنة أو أمراض العصر وغيرها من الأمراض المختلفة أو الاعاقات الحسية والحركية والضعف البصري والسمعي أو وجود مشكلات في النطق

## الارشاد الجماعي:

هو ارشاد عدد من العملاء الذين يحسن أن تتشابه مشكلاتهم وأضطراباتهم معاً، في جماعات صغيرة، كما يحدث في جماعة ارشادية في فصل، وتعد عملية تربية لأنه يقوم على أساس تربيوي

## حالات استخدام الارشاد الجماعي

١. توجيه الوالدين في ارشاد أبنائهم.
٢. ارشاد جماعات الاطفال والشباب والراشدين والشيوخ والمغتربين.
٣. يستخدم في الارشاد الأسري.
٤. الارشاد المهني في المدارس والمؤسسات.
٥. يستخدم لأصحاب الحالات ذات المشكلات العامة مثل التوافق الاجتماعي والمدرسي.

## مزايا الارشاد الجماعي :

١. يعد أنسب طرق الارشاد للمسترشدين الذين لا يتجاوبون ولا يتعاونون في الارشاد الفردي.
٢. الاقتصاد في نفقات الارشاد توفير الجهد وخفض عدد المرشدين.
٣. يعد أنسب طرق الارشاد في البلاد النامية التي تعاني نقص شديد في عدد المرشدين.
٤. شعور بالمسترشد بأنه يعطي ولا يأخذ فقط
٥. الإفادة من أخطاء الغير عند سماع قصصهم وتواريخ حياتهم.
٦. يتأكد المسترشد بأنه ليس الوحيد الذي يعاني من مشكلات نفسية.

## عيوب الارشاد الجماعي :

- ١ . يحتاج إلى خبرة وتدريب خاص أكثر من الارشاد الفردي.
- ٢ . يتنافى مع أخلاقيات الارشاد النفسي في معلومات سرية.
- ٣ . شعور بعض المسترشدين بالخجل عند حديثهم عن مشكلاتهم.
- ٤ . عدم التمكن من أحداث تغييرات جوهرية في البناء الأساسي لشخصية العميل.