

المحاضرة الخامسة: السلوك الاجتماعي الإيجابي والسلوك العدواني

مقدمة المحاضرة

يهتم علم النفس الاجتماعي بدراسة مختلف أنماط السلوك الاجتماعي ، ومن أهمها السلوك الإيجابي الذي يسهم في تعزيز التماسك الاجتماعي، وكذلك السلوك العدواني الذي قد يؤدي إلى النزاعات والمشكلات الاجتماعية. إذ يساعد فهم هذين النمطين في توجيه السلوك الفردي نحو التفاعل الإيجابي.

مفهوم السلوك الاجتماعي الإيجابي

يعني بالسلوك الاجتماعي الإيجابي هي تلك الأفعال التي تهدف إلى مساعدة الآخرين دون انتظار مقابل، مثل الايثار والتعاون، والتعاطف، وتقديم الدعم الاجتماعي.

العوامل المؤثرة في السلوك الإيجابي

ان السلوك الاجتماعي الإيجابي يتأثر بعدة عوامل، منها:

- التنشئة الاجتماعية والقيم الأخلاقية.
- المعايير الاجتماعية والدينية.
- التعاطف والشعور بالمسؤولية الاجتماعية.

مفهوم السلوك العدواني

يشير السلوك العدواني إلى كل سلوك يهدف إلى إلحاق الأذى بالآخرين، سواء كان أذىً جسدي أو نفسي أو لفظي ويُعتبر العدوان سلوكًا مكتسبًا يتأثر بالعوامل الاجتماعية والنفسية.

أسباب السلوك العدواني

ان أبرز أسباب السلوك العدواني هو:

- 1- الإحباط والضغط النفسية.
- 2- العوامل الثقافية والإعلامية.
- 3- التعلم الاجتماعي و التشبه.

خاتمة المحاضرة

يتضح مما سبق أن السلوك الاجتماعي (الإيجابي والعدواني) يمثلان اتجاهين متعاكسين في التفاعل الاجتماعي، ولأجل ان نعزز السلوك الإيجابي ونحد من العدواني فأن الامر يتطلب فهما للعوامل النفسية والاجتماعية المؤثرة فيهما.

أسئلة مناقشة صفية

1. ما المقصود بالسلوك الاجتماعي الإيجابي؟
2. اذكر أمثلة على السلوك الإيجابي في المجتمع.
3. كيف يمكن للمجتمع الحد من السلوك العدواني؟
4. ما أسباب السلوك العدواني؟

نشاط صفي بسيط

عنوان النشاط: سلوك إيجابي مقابل سلوك عدواني

آلية التنفيذ:

نقسم الطلبة إلى مجموعتين:

• مجموعة تذكر أمثلة لسلوكيات اجتماعية إيجابية

• مجموعة تذكر أمثلة لسلوكيات عدوانية

ثم يتم مناقشة الفرق بينهما وتأثير كل نوع منهما في المجتمع.

الزمن: 5-7 دقائق

الهدف من النشاط : تعزيز الوعي بالسلوك الاجتماعي الإيجابي