أهم المشكلات التي يعانيها الاباء اثناء تعاملهم مع المراهقين (المشكلات التي يعاني منها الاباء) :-

١- الخوف الزائد على الابناء من اصدقاء السوء و ذلك لعدم قدرة المراهقين على التمييز بين الخطأ و الصواب بأعتبارهم قليلوا الخبرة في الحياة .
٢- يعاني الاباء من تمرد هؤلاء الابناء ورفضهم لأي نوع من الوصاية عليهم او حتى النصح .
٣- يشكو الاباء من عدم فهم الابناء لكونهم يعيشون في عالمهم الخاص و يحاولون الانفصال عن الاباء بشتى الطرق .

المشكلات التي يعاني منها المراهقون :-

١- **الصراع الداخلي** / حيث يعاني المراهق من وجود عدة صراعات داخلية منها صراعات الاستقلالية ، صراع بين الاستقلالية عن الاسرة و الاعتماد عليهم و الصراعات بين مخلفات الطفولة و متطلبات الرجولة أو الانوثة وصراعات بين طموحات المراهق الزائدة و بين تقصيره الواضح في التزامه و صراع بين غرائزه الداخلية و بين تقاليد اجتماعية و الصراع بين ما تعلمه من شعائر و مبادئ و مسلمات في الطفولة و بين تفكيره الناقد الجديد و فلسفته الخاصة بالحياة و الصراع الثقافي بين جيلين الذي يعيش فيه بحالة من الاراء و الافكار و الجيل السابق وهذا يسمى (صراع الاجيال).

٢- **الاغتراب و التمرد** / فالمراهق يشكو ان والديه لا يفهمانه لذلك يحاول الانسلاخ عن مواقف و ثوابت و رغبات الوالدين كوسيلة لاثبات و تأكيد تفرده و تمايزه و هذا يستلزم تعارضه مع السلطة (اي الوالدين) لأنه يعد اي سلطة فوقية او اي توجيه انما هو استخفاف لا يطاق لقدراته العقلية التي اصبحت موازية لقدرات الراشد .

٣- **الخجل و الانطواء** / فالتدليل الزائد أو القسوة الزائدة يؤديان الى شعور المراهق بالاعتماد على الاخرين في حل مشكلاته لكن طبيعة المرحلة تتطلب منه ان يستقل عن الاسرة و يعتمد على نفسه فتزداد حدة الصراع لديه و يلجأ الى الانسحاب عن العالم الاجتماعي و الانطواء و الخجل .

٤- **السلوك الفوضوي** / والذي يسببه رغبة المراهق في تحقيق مقاصده الخاصة دون اعتبار للمصلحة العامة و بالتالي قد يصرخ و يشتم و يسرق و يضرب الصغار و يتلف الممتلكات أو يحاول في امور تافهة او يتورط في مشكلات و يخرق حق الاستأذان ولا يهتم بمشاعره .

٥- **العصبية و حدة الانطباع** / فالمراهق يتصرف من خلال عصبيته و عناده و يريد ان يحقق مطالبه بالعنف و القوة و يكون متوتراً و يشكل سبباً للأزعاج لدى الكبار و تجد الاشارة الى ان الكثير من الدراسات العلمية حيث تشير الى وجود علاقة قوية بين وظيفة الهرمونات الجنسية و التفاعل العاطفي عند المراهقين بمعنى ان المستويات الهرمونية المرتفعة خلال هذه المرحلة تؤدي الى تفاعلات مزاجية كبيرة على شكل غضب و حدة الطبع عند الذكور و غضب و اكتئاب عند الأناث و هنالك خصائص يمتاز بها المراهق قد تسبب له المشكلات (الاستغراق في احلام اليقضة) و قراءة القصص الجنسية و الروايات البوليسية و قصص العنف و الاجرام و الحب من اول نظرة و كذلك يكون المراهق محب للمغامرات و الميل للتقليد كما يكون عرضة للأصابة بأمراض النمو مثل فقر الدم ، تقوس الظهر ، ضعف النظر ... الخ .

المشكلات التي يعاني منها المراهقون :-

١- **الصراع الداخلي** / حيث يعاني المراهق من وجود عدة صراعات داخلية منها صراعات الاستقلالية ، صراع بين الاستقلالية عن الاسرة و الاعتماد عليهم و الصراعات بين مخلفات الطفولة و متطلبات الرجولة أو الانوثة وصراعات بين طموحات المراهق الزائدة و بين تقصيره الواضح في التزامه و صراع بين غرائزه الداخلية و بين تقاليد اجتماعية و الصراع بين ما تعلمه من شعائر و مبادئ و مسلمات في الطفولة و بين تفكيره الناقد الجديد و فلسفته الخاصة بالحياة و الصراع الثقافي بين جيلين الذي يعيش فيه بحالة من الاراء و الافكار و الجيل السابق وهذا يسمى (صراع الاجيال).

٢- **الاغتراب و التمرد** / فالمراهق يشكو ان والديه لا يفهمانه لذلك يحاول الانسلاخ عن مواقف و ثوابت و رغبات الوالدين كوسيلة لاثبات و تأكيد تفرده و تمايزه و هذا يستلزم تعارضه مع السلطة (اي الوالدين) لأنه يعد اي سلطة فوقية او اي توجيه انما هو استخفاف لا يطاق لقدراته العقلية التي اصبحت موازية لقدرات الراشد .

٣- **الخجل و الانطواء** / فالتدليل الزائد أو القسوة الزائدة يؤديان الى شعور المراهق بالاعتماد على الاخرين في حل مشكلاته لكن طبيعة المرحلة تتطلب منه ان يستقل عن الاسرة و يعتمد على نفسه فتزداد حدة الصراع لديه و يلجأ الى الانسحاب عن العالم الاجتماعي و الانطواء و الخجل .

٤- **السلوك الفوضوي** / والذي يسببه رغبة المراهق في تحقيق مقاصده الخاصة دون اعتبار للمصلحة العامة و بالتالي قد يصرخ و يشتم و يسرق و يضرب الصغار و يتلف الممتلكات أو يحاول في امور تافهة او يتورط في مشكلات و يخرق حق الاستأذان ولا يهتم بمشاعره .

٥- **العصبية و حدة الانطباع** / فالمراهق يتصرف من خلال عصبيته و عناده و يريد ان يحقق مطالبه بالعنف و القوة و يكون متوتراً و يشكل سبباً للأزعاج لدى الكبار و تجد الاشارة الى ان الكثير من الدراسات العلمية حيث تشير الى وجود علاقة قوية بين وظيفة الهرمونات الجنسية و التفاعل العاطفي عند المراهقين بمعنى ان المستويات الهرمونية المرتفعة خلال هذه المرحلة تؤدي الى تفاعلات مزاجية كبيرة على شكل غضب و حدة الطبع عند الذكور و غضب و اكتئاب عند الأناث و هنالك خصائص يمتاز بها المراهق قد تسبب له المشكلات (الاستغراق في احلام اليقضة) و قراءة القصص الجنسية و الروايات البوليسية و قصص العنف و الاجرام و الحب من اول نظرة و كذلك يكون المراهق محب للمغامرات و الميل للتقليد كما يكون عرضة للأصابة بأمراض النمو مثل فقر الدم ، تقوس الظهر ، ضعف النظر ... الخ .