**رمز المقرر الدراسي: اسم المقرر الدراسي: الصحة النفسية**

**السنة الدراسية: 2017-2018عدد الساعات الاسبوعية: (3) ساعات نظرية**

**وصف المقرر الدراسي: (Course description)( ساعات معتمدة)**

**مخرجات تعلم المقرر الدراسي: (Course outcomes)**

**بعد الانتهاء من هذا المقرر يجب أن يكون الطالب قادرا على:**

**• فهم كيفية التعامل مع الافراد فاقدي الصحة النفسية والسلوك الغير سوي . .**

**• فهم طرق العلاج النفسي حسب الحالة المرضية . .**

**• فهم الطالب دراسة الحالة والمقابلة النفسية . .**

**• فهم اهمية الصحة النفسية في زيادة مستوى الطالب ودورها في التربية الاسرية . .**

**مفردات المقرر الدراسي وتوزيعها على اسابيع السنة الدراسية**

|  |  |
| --- | --- |
| **الاسبوع** | **مفردات المقرر الدراسي حسب الجدول الزمني ( نظري)** |
| **1** | مفهوم الارشاد النفسي ، نشأته ومناهجة  |
| **2** | ألاهداف ألارشاد النفسي  |
| **3** | العلاقة بين ألارشاد النفسي والتربوي والعلوم ألاخرى  |
| **4** | مبادى ألارشاد النفسي  |
| **5** | أسس ألارشاد النفسي  |
| **6** | المدرس المرشد وظائفة وأعداده وأهميتة  |
|  | نظريات ألارشاد النفسي  |
| **8** | التحليل النفسي ،نظرية الذات  |
| **9** | السلوكية ، كارل روجرز  |
| **10** | **الامتحان الاول** |
| **11** | المعلومات اللازمة لعملية ألارشاد النفسي والتربوي وطرق جمعها |
| **12** | الصحة النفسية ، مقدمة في الصحة النفسية  |
| **13** | لمحة تاريخية عن الصحة النفسية  |
| **14** | تعاريف الصحة النفسية  |
| **15** | **الامتحان الثاني** |
|  | نظريات الصحة النفسية  |
| **16** | التكيف والتوافق والعلاقة بينهما  |
| **17** | أنواع التوافق  |
| **18** | خصائص الشخص المتوافق  |
| **19** | نظريات التوافق  |
| **20** | الضغوط النفسية  |
| **21** | التوترالنفسي  |
| **22** | ألازمة النفسية |
| **23** |  **الامتحان الثالث** |
| **24** | المرض النفسي  |
| **25** | مفهوم المرض النفسي  |
| **26** | أسباب المرض النفسي  |
| **27** | ألاسباب النفسية  |
| **28** | الاسباب التكوينية  |
| **29** | **ألامتحان الرابع**  |
| **30** | **نماذج من الامراض النفسية**  |
| **31** | القلق ،الرهاب ، ألامراض النفسجسمية  |
|  | الشيزوفرنيا ، الكابة  |

**المصادر المعتمدة:**

**1) حامد زهران (2010) التوجية وألارشاد النفسي ، القاهرة عالم الكتب .**

**2) فخري الدباغ (2011) أصول الطب النفسي ، مطبعة التعليم العالي ، جامعة الموصل .**

**3-الداهري ،صالح حسن (1990 ) الشخصية والصحة النفسية ، مطبعة دار الكندي للنشر والتوزيع ، عمان .**

**4-Bugental ;j (2014 ) Psychtherapist ,Norton ,new York.**

**5-C0rey,G (2014 ) theory and practice of counseling and psychotherapy ,Brook,cole publish company ,new york .**

**توزيع الدرجات:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **الفصل الدراسي الأول** | **الفصل الدراسي الثاني** | **الامتحان النهائي** |
| **الامتحان الاول** | **الامتحان الثاني** | **درجة الفصل الاول**  | **الامتحان الاول** | **الامتحان الثاني** | **درجة الفصل الثاني** | **مجموع الفصلين**  |
| **10** | **10** | **20** |  | **10** | **10** | **20** | **40** | **60** |

**المهام و / أو المشاريع:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **المهام و / أو المشاريع** | **الوصف** | **تاريخ الاستحقاق** | **الدرجة** |
|  |  |  |  |

**معلومات عن المحاضرة والتدريسي:**

**مكان المحاضرة قاعات الارشاد النفسي قاعة (32) (31) الوقت اليوم : الثلاثاء ،ألاربعاء ، الخميس**

**اسماء تدريسيي المادة:**

**أ.د . حسين فالح حسين**

ملاحظات:

• أوقات الدوام : هي ساعات العمل الأخرى المتاحة خلال العمل الوظيفي.

• محتويات هذا المنهج لا يمكن تغييرها خلال الفصل الدراسي الحالي

توقيع التدريسي توقيع رئيس القسم