المحاضرة10

- **الإرشاد النفسي الفردي:**

هو علاقة مهنية بين الأخصائي النفسي (المرشد) والمسترشد إذ يقوم الأخصائي النفسي بمساعدة المسترشد على معالجة بعض الصعوبات أو المشكلات النفسية وأبعادها الشخصية والاجتماعية والأسرية والأكاديمية والثقافية.

ويتم وجها" لوجه بين المرشد والمسترشد الذي يشعر أن لديه حاجة ملحة في عرض مشكلته على شخص يثق به وقادر على كتمان أسراره، ومساعدته في حل مشكلته التي تكون في الغالب شخصية أو ذات طابع انفعالي حاد، وتعيقه عن تحقيق التوافق النفسي والاجتماعي.

وظائف الإرشاد الفردي

1. إثارة دافعية المسترشد للحديث عن مشكلته.
2. التخفيف من حالة التوتر والقلق المصاحبة للمشكلة من خلال عرضها على المرشد.
3. دراسة أبعاد المشكلة سواء أكانت متعلقة بطبيعة شخصية المسترشد أو أسرته، أو مدرسته ،أو الجماعة التي ينتمي إليها.
4. وضع الأساليب المناسبة لحل المشكلة.

مجالات استخدامه

يمكن استخدام الإرشاد الفردي في الحالات الآتية:-

1. يفضل استخدام الإرشاد الفردي في الحالات ذات الطابع الانفعالي الحاد.
2. يفضل أن يستخدم الإرشاد الفردي مع الحالات التي قد تحتاج إلى أحداث تعديل أو تغيير في خصائص شخصية المسترشد.
3. عندما يتطلب حل المشكلة عدد غير قليل من الجلسات.
4. يفضل استخدام الإرشاد الفردي مع المشكلات ذات الطابع الشخصي والتي تحمل طابع السرية التامة.