



الأمراض النفسية

مفهوم المرض النفسي

المرض النفسي: نمط سلوكي أو سيكولوجي يجعل الشخص يشعر بالضيق والعجز عن الانجاز والركود، وبالتالي يشعر بالكراهية لنفسه، وهذا لا يعد جزءاً من النمو العقلي والثقافي الطبيعي لمهارات الانسان، كما ويشعر المريض النفسي بالضيق وعجزه عن حل المشاكل الاجتماعية، وقد تصل به الدرجة الى اليأس.

أسباب الامراض النفسية والعقلية :

أولاً: الاسباب الحياتية (البيولوجية).

ثانياً: الاسباب النفسية.

ثالثاً: الاسباب الثقافية.

أولاً : الأسباب الحياتية : أذ تلعب دوراً حيوياً في حدوث المرض النفسي وتشتمل على مجموعة من العوامل الوراثية والتركيبية والمرضية تعمل كل واحدة على حدة أو تشترك مع بعضها.

أ. العوامل الوراثية Hereditary :

تكشف حقائق جديدة عن دور الوراثة في المرض العقلي والسلوك البشري، فقد وجد كروموسوم جنسي ذكري (Y) اضافي على العدد الطبيعي في الذكور السيكوپاثيين الاعتدائيين، وكان ذكاؤهم طبيعياً وطوال القامة، كما وجد نسبة كبيرة من المرضى الذهانيين في المستشفيات العقلية يحملون كروموسوم جنسي أنثوي (X) اضافي على العدد الطبيعي في الذكور والاناث على السواء. إن وجود أدلة قوية على العوامل الوراثية في أمراض الفصام والكأبة والهوس الدوري والصرع لا يعني كونها وراثية صرفة ، بل ان الاستعداد الوراثي في حاملي الجينات المذكورة يجعلهم أكثر استعداداً للإصابة بالمرض في حالة توفر ظروف اخرى.

ب. العوامل التكوينية (البنوية) Constitutional: ونعني بالتكوين مجموعة الصفات الحياتية للشخص والنتيجة عن تلاحم وتجمع عوامل متفرقة من الكروموسومات والجينات الوراثية العوامل التركيبية فهي محصلة العوامل الوراثية + الرحمية + المحيطية + العضوية. فالبنية لها علاقة بالسلوك فالتبع الحساس





5. يستخدم لأصحاب الحالات ذات المشكلات العامة مثل التوافق الاجتماعي والمدرسي.

الفرق بين الارشاد الفردي والارشاد الجماعي

بالرغم من وجود بعض التشابه بين هاتين الطريقتين في الأهداف والاجراءات إلا أنه توجد هناك بعض الاختلافات.

الارشاد الفردي	الارشاد الجماعي
1. وقت الجلسة 45 دقيقة.	1. وقت الجلسة الارشادية ساعة ونصف.
2. يتركز الاهتمام على الفرد فقط .	2. يتركز الاهتمام على الجماعة.
3. يتركز الاهتمام على المشكلات الخاصة	3. يتركز الاهتمام على المشكلات العامة.
4. دور المرشد أسهل.	4. دور المرشد أكثر تعقيداً.
5. ينقصه المناخ الاجتماعي.	5. الاهتمام بالسلوك الاجتماعي من خلال الجماعة.

ثالثاً - الارشاد المباشر :

هو طريقة إرشادية يقوم فيها المرشد بدور فعال ونشط في توجيه العميل نحو حل المشكلات، معتمداً على خبرته ومهاراته في تقديم المعلومات ووضع الحلول واتخاذ القرارات نيابة عن العميل، وهو مناسب للعملاء ذوي المشكلات الواضحة الذين يفتقرون للمعلومات أو القدرة على حلها بأنفسهم .

خطوات إجراء الإرشاد المباشر:

يمكن إيجاز أهم الخطوات عند إجراء الإرشاد المباشر بما يأتي:

- التحليل: أي تحليل البيانات بعد جمعها.
- التركيب: أي تجميع، وتلخيص، وترتيب المعلومات.
- التشخيص: أي تشخيص المشكلة وتحديد أعراضها.
- المتابعة: أي يقوم المرشد بمتابعة الحالة بعد أن ينتهي من العملية الإرشادية.

رابعاً - الإرشاد غير المباشر

هو الإرشاد الممركز حول المسترشد وحول الذات وهو أقرب طرائق الإرشاد النفسي إلى العلاج النفسي، والهدف الأساس من هذا الإرشاد هو مساعدة المسترشد على

