

The Role of Occlusal Splints (Soft and Hard) in the Management of Myofascial Pain Dysfunction Syndrome

A Thesis

**Submitted to the Council of the College of Dentistry at
the University of Al-Mustansiriya,**

**in Partial Fulfillment of the Requirements for the
Degree of Master of Science in Oral Medicine**

By

Ali Abd Al-Hur Al-Ibrahemy

B. D. S.

Department of Oral Medicine

Supervised by

Professor

Professor

Dr. Hajer Ibrahim Abdulla

Dr. Sabah Moshi Saka

B.D.S.,M.Sc. Oral Med. Certified (USA)

B.D.S.,M.Sc.,Ph.D. Oral Path. (UK)

A. H

الخلاصة

خلفية البحث

إن مصطلح اضطرابات المفصل الفكي الصدغي هو اسم شامل لمجموعة من المشاكل السريرية التي تتضمن العضلات الخاصة بالمضغ والمفصل الفكي الصدغي والأجزاء المرتبطة به أو كلاهما. إن مشاكل المفصل الفكي الصدغي واسعة الانتشار في متلازمة الألم العضلي أوجهي المضطرب الوظيفة. ومن أهم النظريات المفسرة لهذه الحالة هي مشاكل الإطباق و المشاكل النفسية والتي قد تؤدي إلى صرير الأسنان وشدة الإطباق والعلاج المقترح لهذه الحالة هو جبيرة الإطباق المرنة والصلبة ومازالتا محل جدلا.

الهدف من الدراسة

هو لاختبار عمل جبيرة الإطباق كطريقة معالجة لمتلازمة الألم العضلي أوجهي المضطرب الوظيفة المسببة لتقلص العضلتين الماضغة والصدغية وسوء الإطباق و باستعمال جهاز تخطيط العضلات ذو الأقطاب الكهربائية السطحية للمقارنة بين فعالية جبيرة الإطباق المرنة والصلبة في علاج متلازمة الألم العضلي أوجهي المضطرب الوظيفة.

طرق العمل

تم اختيار ستين مراجع مصابين بمتلازمة الألم العضلي أوجهي المضطرب الوظيفة عن طريق الفحص السريري للوجه والفم وباستعمال مقياس مؤشر هلكيمو للفصل بين المدرجين والمستثنين من البحث. وقد تراوحت أعمار المراجعين بين (٢٠ - ٥٣) سنة موزعين بين ٢٠ رجل و ٤٠ امرأة . تم فصل المراجعين إلى مجموعتين اعتمادا على نوع الجبيرة (مجموعة أ الجبيرة المرنة و مجموعة ب الجبيرة الصلبة). ومن خلال عمل ثلاث جلسات لكل مراجع تستخدم فيها قياس تخطيط العضلات و مقياس هلكيمو. ففي الجلسة الأولى تم فحص المراجعين واخذ الطبعة وتقييم ما قبل العلاج وقد أجريت الجلسة الثانية بعد أسبوعين من الجلسة الأولى والثالثة بعد شهر من الجلسة الأولى.

النتائج والمناقشة

وجد من خلال البحث إن النسبة الناتجة هي ٣٣,٣٣% نسبة الذكور و ٦٦,٦٦% هي نسبة الإناث. جبيرة الإطباق تلعب دور مهم في العلاج من خلال تقليل الإعراض وتقليل الضرر عن المفصل الفكي الصدغي وعلى عضلات المضغ والأسنان. وقد حصلت جبيرة الإطباق المرنة على نتائج أفضل من جبيرة الإطباق الصلبة عن طريق استخدامها لمعالجة متلازمة سوء استعمال المفصل طبقاً إلى مقياس هيلكيمو وجهاز تخطيط العضلات ذو الأقطاب الكهربائية السطحية في كلا العضلتين الماضغة والصدغية من خلال تقليل التقلص العضلي.

الاستنتاجات:

إن جبيرة الإطباق المرنة مريحة للمريض أكثر من الجبيرة الصلبة التي تسبب تقلص عضلي في بعض الأحيان في علاج حالة متلازمة الألم العضلي أوجهي المضطرب الوظيفة. والجبيرة الصلبة تحتاج إلى جلسات متعددة لإعادة تقييمها. وقد وجد في هذا البحث إن جبيرة الإطباق بنوعها المرنة و الصلبة تقلل من صرير الأسنان و شدة الإطباق في ٥٠% من المرضى، بينما في حالة المرضى الآخرين الذين يعانون من تلك العادات، إنها لا تقلل من زيادة حركة العضلات، ولكنها تقلل من أعراض هذه العادات. إن جبيرة الإطباق المرنة و الصلبة عملت حالاً بعد استعمالها، ولكن الصلبة لم تعمل بعد أسبوعين من استعمالها، بينما المرنة استمرت بالعمل بعد هذه الفترة. إن استجابة معظم المرضى للعلاج بجبيرة الإطباق هو أعلى في الجلسة الثانية من الجلسة الثالثة.

دور جبيرة الإطباق (المرنة و الصلبة) في معالجة متلازمة الألم العضلي الوجيهي و الاضطراب الوظيفي

رسالة

مقدمة إلى كلية طب الأسنان

في الجامعة المستنصرية

وهي جزء من متطلبات نيل شهادة الماجستير

في طب الفم

من قبل

علي عبد الحر الإبراهيمي

بكالوريوس طب وجراحة الفم والأسنان

فرع طب الفم

بإشراف

أ.د. صباح

أ.د. هاجر إبراهيم عبد الله
موشي ساكا

٢٠١٠ م

١٤٣١ هـ