وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
الجامعة المستنصرية
كلية الآداب / قسم علم النفس

العطف على الذات وعلاقته بالخوف من التقييم الاجتماعي السلبي لدى طلبة الجامعة

رسالة مقدمة إلى

مجلس كلية الآداب في الجامعة المستنصرية
وهي جزء من متطلبات نيل شهادة الماجستير
آداب في علم النفس

قدمها الطالب

منصور حمزة نعمة

بإشراف
الأستاذ المساعد الدكتور

هيثم ضياء عبد الأمير العبيدي

١٤٣٣هـ ٢٠١٢ م

مستخلص البحث:

العطف على الذات وعلاقته بالخوف من التقييم الاجتماعي السلبي لدى طلبة الجامعة

يعد مفهوم العطف على الذات (Self –compassion) من المفاهيم الحديثة نسبياً في علم النفس والذي يوصف على أنه وسيلة توجه الشخص نحو ذاته من حيث الانتباه إليها والاهتمام بها أكثر من الحد الطبيعي وذلك عند التعرض إلى الألم النفسي أو الاجتماعي أو الفشل الذي يتعرض له الشخص آنذاك فبدلا من التوجه نحو نقد الذات أو كرهها يبدأ الشخص باتخاذ جملة من الآليات التي تظهر عطفه على ذاته والتي من شأنها إن تخفف من وطأة ذلك الألم أو تهون مواقف الفشل التي تعرض لها الشخص وترفع من تقدير الشخص لذاته .

وهنالك عدد من المصادر التي تساهم في تقدير الشخص لذاته وأحدُ هذه المصادر هو ذو صلة وثيقة بدراستنا الحالية متمثلاً بالأداء المقيم من قبل الآخرين والمقارن بالمعايير الاجتماعية التي أما أن تكون خاصة أو عامة، وفي الغالب تكون معظم هذه المعايير دالّة إما على النجاح أو على الفشل بالاستناد إلى ما ينظر إليه الآخرون وهو ما يصطلح عليه بالخوف من التقييم الاجتماعي السلبي (Fear of negative social evaluation) ، وعلى هذا الأساس استهدف البحث الحالي التعرف على مستوى العطف على الذات لدى طلبة الجامعة ، والتعرف على دلالة الفروق في متغير العطف على الذات على وفق متغير الجنس ، والتعرف على مستوى الخوف من التقييم الاجتماعي السلبي لدى طلبة الجامعة ، والتعرف على دلالة الفروق في مستوى الخوف من التقييم الاجتماعي السلبي على وفق متغير الجنس، والتعرف على طبيعة واتجاه العلاقة الارتباطية بين العطف على الذات والخوف من التقييم الاجتماعي السلبي ، والتعرف على طبيعة العلاقة الارتباطية بين متغيري البحث على وفق متغير الجنس ، وقد تحدد البحث الحالي بطلبة الجامعة المستنصرية للعام ٢٠١١-٢٠١٢.

وتحقيقا لأهداف البحث قام الباحث ببناء مقياس العطف على الذات الذي تكون في صيغته النهائية من(٣٤) فقرة، ، أما مقياس الخوف من التقييم الاجتماعي السلبي فقد تكون في صيغته النهائية من (٣٠) فقرة ، وقد روعي التأكد من الخصائص القياسية للمقياسين .

وبعد تطبيق المقياسين على عينة البحث أشارت نتائج البحث إلى وجود عطف على الذات لدى عينة البحث فضلاً عن وجود فروق دالة إحصائياً في العطف على الذات على وفق متغير الجنس ولصالح الذكور، واتصاف طلبة الجامعة بالخوف من التقييم الاجتماعي السلبي بدرجة متوسطة مع وجود فروق دالة إحصائياً في الخوف من التقييم الاجتماعي السلبي على وفق متغير الجنس لصالح الإناث وكذلك وجود علاقة ارتباطية عكسية بين العطف على الذات والخوف من التقييم الاجتماعي السلبي لدى عينة البحث وهي أعلى لدى الإناث، وفي ضوء هذه النتائج قدم الباحث مجموعة من التوصيات والمقترحات لإجراء بحوث مستقبلية .